

习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育学习专栏

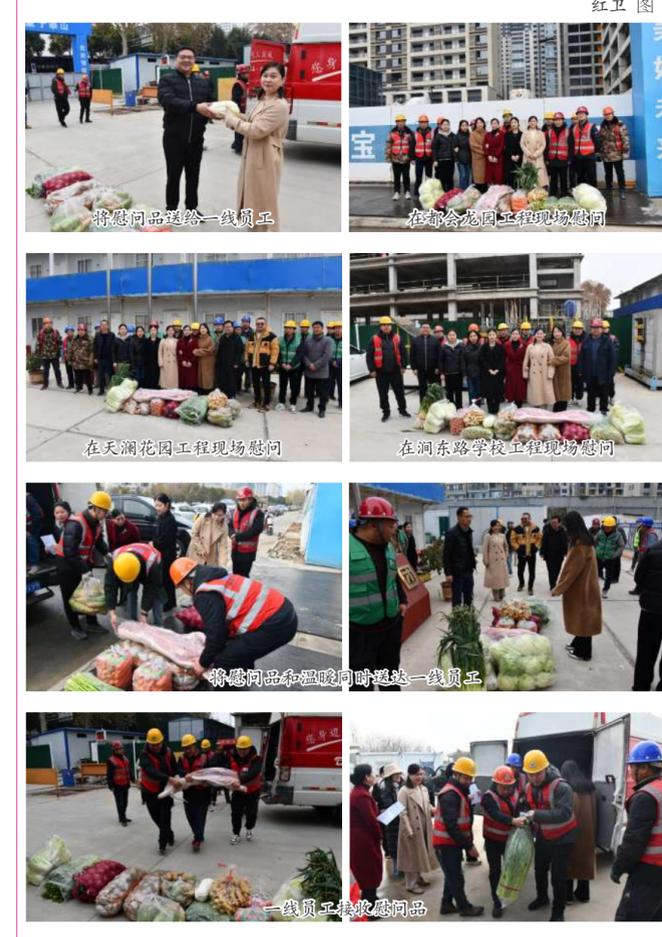
坚持党中央集中统一领导是最高政治原则

事在四方，要在中央。党中央是大脑和中枢，党和国家大政方针的决定权在党中央。党的任何组织和成员都必须以实际行动维护党中央一锤定音、定于一尊的权威，必须服从党中央集中统一领导。党中央集中统一领导，是风雨来袭时全党全国人民的坚实依托，是战胜前进道路上一切艰难险阻和风险挑战的可靠保证，是党保持团结统一和强大战斗力、不断取得胜利的关键所在。习近平总书记强调，坚持党中央集中统一领导是最高政治原则，加强和维护党中央集中统一领导是全党共同的政治责任，任何时候任何情况下都不能含糊、不能动摇。

党，必须有一个众望所归的领袖；我们这样一个有九千六百万名党员的大党，必须有一个坚强的领导核心。没有党中央的核心、全党的核心，没有党中央的权威和集中统一领导，就会导致各自为阵、各自为政，那就什么事情都干不成。坚决维护党中央权威和集中统一领导，最关键的是坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位。

维护党中央权威和集中统一领导，同坚持民主集中制是完全一致的。民主集中制是我们党的根本组织原则和领导制度，是马克思主义政党区别于其他政党的重要标志。民主集中制包括民主和集中两个方面，两者互为条件、相辅相成、缺一不可。民主是正确集中的前提和基础，离开民主讲集中，集中就成了个人专权专断。集中是民主的必然要求和归宿，离开集中搞民主，就会导致极端民主化和无政府状态。

集团公司开展“冬送温暖”慰问一线员工活动



“安康杯”安全知识每期竞答(395) 395. 根据《建设工程安全生产管理条例》规定，施工单位采购、租赁的安全防护用品、机械设备、施工机具及配件，应当具有()。 A. 生产(制造)许可证、产品合格证 B. 产品编号和生产日期 C. 产品材料证明 D. 生产制造商和检验人

奋进新征程 建功新时代 郑州分公司举办青年员工演讲比赛

为青年职工提供展示自我，交流思想的平台，10月31日，郑州分公司举办了青年员工演讲比赛决赛。此次比赛充分彰显了青年员工“奋进新征程，建功新时代”朝气蓬勃的精神面貌。



公司幼儿园教师获奖喜报

辛勤收获硕果，努力终有回报。公司幼儿园教育教学活动又喜获佳绩：幼儿园教师徐克妮在2024年“河南省教师亲子游戏活动案例比赛”中荣获河南省三等奖。韩聪、杨依、牛兴娟老师在2024年“洛阳市幼儿园教师玩教具制作比赛”中荣获洛阳市二等奖。

冬季健康小常识

坚持冷水洗脸：冷水洗脸醒脑精神好，锻炼耐寒能力。预防感冒同时还能起到脸部美容的功效，还可以治疗慢性鼻炎，若能结合按摩耳廓、印堂、太阳、颊车等穴则效果更佳。

清晨喝温开水：洗脸刷牙后喝一杯温开水，一方面可暖身清洗胃肠，另一方面可稀释血液，预防脑血栓、心肌梗血，同时能维持细胞渗透力，促进细胞代谢。

适当户外活动：冬天户外活动很重要，可预防冻疮，在户外做操或呼吸15~20次有利肺功能的增强，起到防治支气管炎、哮喘的作用，肺开窍于皮肤，通过户外活动，可增加人体供氧量，提高抗病能力。

饮食药膳进补：冬天是滋补身体的季节，根据自身条件适当选用药膳进补十分有益，可增加热量抗寒，又能加强营养吸收，促进健康。

午间按摩头皮：日间脑部血流量比夜间少1/5，故中午小睡30~40分钟为宜，然后用手指按摩百会、风池、印堂等穴，或用梳子梳头按摩头皮，能改善头部血液循环，消除疲劳和头痛现象，加上用冷水洗脸则精神充沛。

午后饮用茶水：茶是人的最佳饮料之一，能防癌抗癌，茶含有多种维生素和人体需要的微量元素，能对人体起保健作用。但胃病或贫血服药者不宜喝茶，尤其是浓茶，可改用矿泉水或白开水。午后补充水很重要。

洗澡搓胸擦背：医学家研究搓胸擦背能提高人体免疫机能，有利强身壮体预防疾病。

傍晚做腰部操：双手按腰做腰部活动可刺激腰部诸穴，有助于强化内脏器官功能，维持新陈代谢正常进行，肥胖者做腰部操还可减肥。

编印单位：河南六建建筑集团有限公司 地址：洛阳市王城大道48号 电话：63346820 邮编：471009 投稿邮箱：hnljly@vip.sina.com 发送对象：本企业内部 印刷日期：2024年12月20日 印数：1500份 承印：洛阳市报业印刷有限责任公司



洛阳市A级纳税信用等级企业 全国建筑行业报刊评比精品内资 HENAN LIU JIAN JI TUAN

集团公司召开2024年度经营工作会议

12月6日，集团公司召开2024年度经营工作会议，会议对经营、年度清产和年终各项工作进行了统一部署。董事长高春峰、总经理胡井辉及各分管领导、二级单位负责人、部分机关部门负责人参加会议。



了细致安排，他指出：要加强工程款回收，认真做好财务入账，对公司资产进行全面盘点，提高资源利用率。加强成本控制，落实全员经营理念，不断寻找新的增长点。董事长高春峰就企业经营形势、发展方向及资金回收等工作讲话时强调：要尽快采取多种措施，确保工程款回收工作有所成效。经营工作是企业生存发展的源泉，必须用发展的眼光看问题，统筹分析、认真研判、迎难而上、积极开拓，找准经营着力点，激发企业内生动力。(文/综合办 图/红卫)



在伊滨污水处理厂现场慰问

集团公司开展「冬送温暖」慰问一线员工活动

12月19日，冬至将临，冷意渐浓。集团公司工会主席韩丽彬带领工会干事一行，来到正在紧张施工的重点工程现场，看望慰问寒冬中奋战在一线的建设者们，为他们送去了冬季慰问品，传递集团公司的关怀与温暖。

韩丽彬主席一行先后来到二分公司施工的伊滨污水处理厂二期二阶段项目、八分公司施工的都会龙园项目、十六分公司施工的洛阳天瀾花园项目、三分公司施工的涧东路中学项目工程现场，看望慰问冒着严寒日夜奋战、坚守在建设一线的施工人员，向他们表达诚挚的问候。为了让这些一线建设者在冬至这天吃上一顿热乎乎的水饺，集团公司工会采购了一批新鲜肉类及蔬菜送到工程现场，带去了集团公司领导对施工一线员工的深情关怀和问候。

集团公司获一项国家级QC成果

近日，中国建筑业协会发布了2024年全国工程建设QC成果榜单，集团公司西安分公司-佛光发电特种电能源和高端装备制造基地智能生产联合厂房项目“受限空间组合滑触线支吊架安装工艺创新”成果获得全国工程建设QC成果二等奖。(技术部)

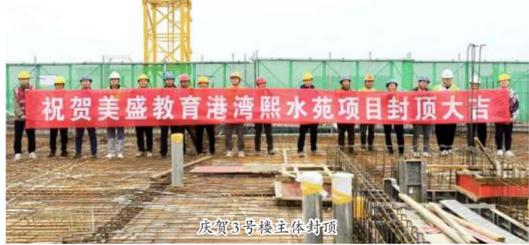
集团公司四项工程获省级新技术应用示范工程

近日，河南省建筑业协会公布了2024年新一批河南省建筑业新技术应用示范工程名单，集团公司有四项工程在列，其中洛阳分公司承建的汝阳县人民医院新院区工程外科、内科病房楼、四分公司、八分公司、十六分公司承建的豫西公共卫生中心(万安山医院)新建工程项目(一期)建筑安装总承包、郑州分公司承建的河南工程学院装配式建筑实训楼和直属分公司承建的丹尼斯百货洛阳中店工程获得河南省建筑业新技术应用示范工程。(技术部)

河南六建开展2024年度财产清查、工程决(结)算和财务决算工作

近日，为真实全面反映集团公司2024年度资产状况、财务状况、经营成果，对公司战略与决策的科学性、管理模式与机制的适应性以及内部控制建设与评价的有效性进行回顾与检验，夯实管理基础，积极推动管理提升，集团公司下发通知，决定从即日起开展2024年度的财产清查、工程决(结)算及财务决算工作。《河南六建集团公司开展2024年度财产清查、工程决(结)算和财务决算工作的安排的通知》指出：财产清查要求对企业拥有各类财产物资以及应收账款、应付债务进行全面核对和清查，它是搞好年度决算编制工作的重要条件。分别按固定资产、实物资产、无形资产、临时设施、货币资金、增值税发票和内部收据等方面进行清理和核实，各项财产清查、盘点及结算的截止日期为2024年12月31日。工程结算和工程决算：年度结(决)算是落实项目年度经济指标的重要依据，落实拖欠工程款的的重要依据，各单位要重视此项工作，把责任落实到人，认真做好各项具体工作。关于财务决算：财务决算是企业经营成果、经营效益的最终反映。各单位应按规定根据登记完整、核对无误的会计帐簿记录和其他有关资料编制会计报表，做到内容完整、数字真实、计算准确、不得漏报或者任意取舍。《通知》还对有关财务清查等工作做了详细安排。(综合办)

郑州分公司承建的教育港湾熙水苑一期3号楼主体封顶



由郑州分公司承建的郑州教育港湾熙水苑一期3#楼项目,继2#项目工程主体顺利封顶之后,在项目全体人员的共同努力下,于2024年11月16日也实现了

主体封顶。该工程于2023年11月22日开工建设,郑州分公司秉持着“建建杯”2023年度河南省智慧化管理推选活动中,被评为智慧化管理示范项目。随着工程主体建设圆满画上句号,下一步将进行二次结构和装饰装修的施工。项目部全体人员将不忘初心、牢记使命,高举“团结协作,高效施工”的大旗,打造更高质量的建筑产品。(郑州分公司 文/图)

郑州分公司开展青年员工团建活动



2024年11月21日下午,郑州分公司为提高青年员工的凝聚力,开展了青年员工团建活动。活动中,首先由集团公司总工程师、郑州分公司工程部经理贺瑞锋给大家分享他本人近十年的考证经历及心路历程,从建造师土建专业、公路专业、市政专业、注册造价师、注册消防工程师等逐

通过,和在座的青年员工开展互动,就考证期间遇到困难问题的时候是如此应对等方面与大家共享,在轻松活跃的氛围引导大家思考,解答大家的疑惑问题,给大家鼓励和启发。项目经理李建伟同志结合自己的工作经历,围绕青年员工职业规划、诚信工作思路、掌握有效的学

习方法、改变思维模式及团队协作几个方面分享宝贵的经验与深刻感悟。青年员工在座谈活动中,大家畅所欲言,纷纷表示将此次座谈会作为契机,不断提升自己,努力在岗位上发光发热,为公司的蓬勃发展贡献青春力量。(郑州分公司)

2024年河南六建集团建筑安全知识竞赛题库(续二)

- (接上期)
- 82.安全带是高处作业人员预防坠落伤亡的个体防护用品,安全带的正确使用方法是高挂低用。
- 83.出租单位应当对出租的机械设备和施工机具及配件的安全性能进行检测,在签订租赁协议时,应当出具检测合格证明。
- 84.现场安全电压为36伏以下。
- 85.需要三相五线制配电的电缆线路必须采用五芯电缆。
- 86.电气工程接地通常有工作接地、保护接地、重复接地、防雷接地四种类型。
- 87.施工现场用电系统中,PE线上每处重复接地的接地电阻值不应大于10欧姆。
- 88.施工现场用电系统中,PE线的绝缘色应为绿/黄双色。
- 89.施工现场用电系统中,N线的绝缘色为淡蓝色(或)黑色。
- 90.施工现场用电工程中,PE线的重复接地点不应少于3处。
- 91.配电箱与开关箱的距离不得超过30米。
- 92.开关箱与用电设备的水平距离不宜超过3米,且便于人员操作。
- 93.固定式配电箱、开关箱中心点与

- 地面的相对高度应为1.4-1.6米。
- 94.交流弧焊机变压器一次测电源线长度不应大于5米,其电源进线处必须设置防护罩。
- 95.电焊机机械二次线电缆长度不应大于30米。
- 96.雷雨天气时,在塔吊旁边和施工升降机架的周围地面上行走,易遭受雷击产生的跨步电压伤害,应暂停作业。
- 97.雨季发现沟槽积水时,要及时处理,以防渗漏,造成坍塌。
- 98.生产经营单位发生重大生产安全事故时,单位的主要负责人应立即组织抢救,并不得在事故调查处理期间擅离职守。
- 99.移动式操作平台四周必须按作业要求设置临边防护栏杆,并应布置登高扶梯。
- 100.拆除扣件式钢管脚手架时必须由上而下逐层拆除,严禁上下同时作业。
- 101.所有电箱在使用中必须按下列顺序进行(出现紧急情况时除外):
 - ①送电操作顺序为:总配电箱——分配电箱——开关箱;
 - ②停电操作顺序为:开关箱——分配电箱——总配电箱。
- 102.塔式起重机在非工作状态时,

- 必须保证起重臂可自由回转,吊钩收齐,小跑车收到起重臂根部。
- 103.塔式起重机与力和力矩有关的安全装置是起重重量限制器和力矩限制器。
- 104.起重吊装的指挥人员必须持证上岗,作业时应与操作人员密切配合,执行规定的指挥信号。
- 105.风险点划分应当遵循“大小适中、便于分类、功能独立、易于管理、范围清晰”的原则。
- 106.起重吊装时重物起升和下降低速应平稳、均匀,不得突然制动。左右回转应平稳,当回转未停稳前,不得做反向动作。
- 107.隐患排查治理流程是编制隐患排查清单、制定隐患排查计划、组织实施、隐患消除。
- 108.混凝土机械运转中,严禁将头或手伸入料斗与机架之间查看或探摸。
- 109.高处施焊时必须使用标准的防火安全带,戴头罩。严禁将焊把线绕在身上或搭在背上作业。
- 110.集团公司安全技术交底制度规定:分部分项工程施工之前,必须由施工员会同安全员对施工操作人员有针对性地进行安全交底,并做好记录,并签字确认。(未完待续)

公司召开经营工作会议



12月6日,公司召开2024年经营工作会议



总会计师李娜部署财务清平工作



总经理助理陈晓辉安排经营工作



总经理助理张观众安排经营工作

湿气重百病生

湿气困住脾胃后,食物的消化和吸收都会受到影响,容易出现恶心、腹胀、便秘、泄泻等问题。关节酸痛,尤其是遇到阴雨天更明显。

湿气进入经络和关节,会让人感觉身体沉重,甚至疼痛僵硬。身体浮肿,尤其是早晨起床时眼皮肿胀。

湿气停滞在体内,水液循环受阻,就会出现水肿现象。肥胖、虚胖。很多人减肥减不下来,其实是因为湿气太重。

湿气困住了身体的代谢,让脂肪和水分都排不出去,形成顽固的“湿胖”。

那么,如何才能祛湿?其实,祛湿并不难,只要从日常行为中着手,改掉那些“惹湿”的习惯,再辅以中医的调理,就能有效赶走湿气。

首先,要从饮食上下功夫。多吃健脾祛湿的食物,比如红豆、薏米、山药、茯苓、莲子等。

少吃生冷、油腻和甜食,尤其是冰镇饮料和冷藏水果,一定要尽量避免。中医讲究“药食同源”,平时可以煮一些红豆薏米粥、山药莲子汤,对祛湿很有帮助。

如果湿气特别重,还可以在医生的指导下服用一些祛湿的中药,比如苍术、佩兰、苍术等。

其次,要注意居住环境的干燥和清洁。居住的房间要经常通风,保持干燥,尽量不要住在潮湿阴冷的地方。

衣物、床单要晒干再用,尽量避免穿湿衣服或睡潮湿的被褥。

再者,作息要规律,适当运动。每天坚持快走、瑜伽、太极等舒缓的运动方式,帮助气血流通,加速湿气排出。

晚上尽量不要熬夜,睡前泡脚可以促进血液循环,有助于祛湿。

最后,心态很重要。中医讲究“心主神明”,情志不畅会影响脾胃功能,让湿气更难排出。

所以,保持乐观的心态,适当放松自己,也是祛湿的一种方式。

湿气并不可怕,可怕的是你对它的忽视。它可能不会一下子让你生病,但会像温水煮青蛙一样,慢慢侵蚀你的健康。与其等到问题严重了再去问医生,不如从现在开始,改掉那些“惹湿”的坏习惯。

用心服务 赋能商户



开展专业税务知识培训



税务知识培训中,进行一对一咨询服务

为了更好地赋能商户,切实帮助商户提升涉税业务能力,增强合规经营意识,名优建材家居广场长期坚持为商户开展每年两次专业税务知识培训,并定期安排财务专业人员深入商户经营店铺提供一对一涉税咨询服务,以专业、贴心的服务助力商户在严峻的市场经营环境中稳健前行。这一系列举措得到了广大商户的热烈响应与高度赞誉。

每年两次的税务知识培训内容丰富多元且与时俱进。培训课程紧密围绕国家对于个体工商户税收优惠政策的最新变化展开,在培训范围内得到了深入浅出地讲解。市场财务人员通过案例分析和图表展示,让商户们更加直观地理解税收政策在企业经营活动中的具体应用,以及如何在合法合规的前提下,通过合理的税务筹划降低企业税负。例如,在近期的培训中,市场财务人员从申报纳税环节入手,现场演示了电子税务局最新申报系统的操作流程,从系统登录、填写申报表到提交申报和缴纳税款,让商户们直观地学习到便捷的线上申报方式。培训还聚焦于税务优惠政策的深度解读,针对国家出台的个体工商户增值税、个人所得税的税收优惠政策,为商户详细讲解了适用条件与申报技巧,帮助商户们明晰操作路径,从而能够享受到政策实惠。

除了系统的课堂培训,市场还组织财务人员深入到商户经营店铺,开展一对一的现场咨询服务。财务人员耐心倾听商户们在日常经营中遇到的各种税务疑问和困惑,对于税务申报流程中的细节问题,都能给予专业的解答。

商户们对市场提供的税务知识培训和现场咨询服务给予了高度评价。众多商户纷纷表示:“通过参加市场定期的培训和上门咨询服务,不仅学到了很多实用的税务知识和技巧,还解决了他们在税务处理方面的诸多困惑。这些服务真的是实实在在为我们商户着想,太贴心了!”

名优建材家居广场通过持续开展每年两次的税务知识培训及现场解答税务咨询服务,有效提高了商户的涉税业务技能,为商户的健康稳定发展筑牢了坚实基础,同时也进一步增强了市场与商户之间的紧密联系与良好互动,营造出更加和谐有序、积极向上的市场经营环境。在今后的工作中,市场将继续秉持全心全意为商户服务的理念,持续为商户提供更优质、更全面、更深入的服务与支持,携手商户共同应对市场挑战,共创繁荣发展新局面。(名优建材家居广场)

为了培养幼儿的语言表达能力、艺术表现力以及绘画阅读的兴趣。11月27、28日公司幼儿园开展了以“绘声绘色 童心演绎”为主题的绘本剧展演活动。绘声绘色 童心演绎的形式融入故事,走进角色,获取真切的故事体验。

大一班小朋友表演的《长征路上》,展现了红军漫漫长征路上遇到的艰辛,先烈们一路上遇到数不清的困难,他们凭借顽强的意志克服困难,胜利会师的故事,激发了幼儿致敬先烈,热爱祖国的情感。

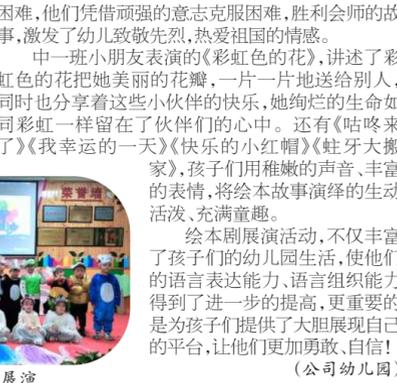
中一班小朋友表演的《彩虹色的花》,讲述了彩虹色的花把她美丽的花瓣,一片片地送给别人,同时也分享着这些小伙伴的快乐,她绚烂的生命如同彩虹一样留在了小伙伴们的心中。还有《咕咚来了》《我幸运的一天》《快乐的小红帽》《蛀牙大搬家》,孩子们用稚嫩的声音、丰富的表情,将绘本故事演绎的生动活泼、充满童趣。

绘声绘色 童心演绎,不仅丰富了孩子们的幼儿园生活,使他们的语言表达能力、语言组织能力得到了进一步的提高,更重要的是为孩子们提供了大胆展现自己的平台,让他们更加勇敢、自信!(公司幼儿园)

绘声绘色 童心演绎 ——公司幼儿园第二届绘本剧展演



绘声绘色 童心演绎



绘本剧展演

历史,在奋斗中铭刻;未来,在奋进中开拓。

在这个意义非凡的2024年,我们迎来了伟大的中华人民共和国成立75周年。时光荏苒,75年的波澜壮阔,75年的砥砺前行,我们的祖国从一穷二白走向繁荣昌盛,从百废待兴迈向伟大复兴。

在复兴之路的岁月长河中河南六建也相伴走过了70载,河南六建前身是为支援国家“一五”时期重点工程建设,由原建筑第八师和华东建筑工程局组建而成的洛阳工程局,在改革开放新的历史时期,河南六建足迹遍布全国各地,承担了国家多项重点工程的建设;河南六建成为全国同规模企业获得国家优质工程、新技术应用、安全文明施工荣誉较多的企业之一,进入中国建筑企业500强,河南省建筑业20强之列,成为知识型、管理型、创新型的建设施工企业。

站在新的历史起点上,我们肩负着更加重大的使命。新时代是奋斗者的时代,我们要以永不懈怠的精神状态和

“演讲稿选登”

奋进新征程 安全新时代

□ 郑州分公司 张乾龙

一往无前的奋斗姿态,继续朝着实现中华民族伟大复兴的宏伟目标奋勇前进。我们要勇于担当作为,在各自的岗位上兢兢业业、拼搏奉献,为企业的发展贡献自己的力量。

就我而言,2019年毕业后便来到河南六建郑州分公司,在项目上从事安全工作,做资料、看规范、跑现场,理论联系实际,现场挂条幅和风险牌都是自己上手。工地无小事,我们的工作就是解决问题,当然要有既定的目标,想要达到什么样的效果,采用什么样的方案,方案的可行性、安全性、经济性,结束工作与预期差别,总结教训积累经验。做什么一前期都要有“干就干好,干就干精,干就干优”的决心;我觉得无论做什么都要端正态度,无论公司组织的培训学习,还是一些安全检查都不要流于形式,例如,我们投入大量的资金与人力成本去建设数字化项目平台,如果仅仅只是为了免于处罚和做做样子那不仅仅只是浪费成本,更是自欺欺人,事故的发生是隐患数量的累积,再好的技术在实际操作层面也无法取代人的自身素质和责任心,我们的既定目标需要我们尽职尽责,但是我们的出发点不是为了免于追责而去工作,更不是为了免于处罚去做做样子,即使是形式主义我们也要知形式而不形式,我想这样才能达到真正的进步。

安全生产工作,起关键、主导、决定作用的因素主要有两个,一是责任,二

郑州分公司的一次读书交流活动

为营造郑州分公司阅读、思考及相互沟通的良好氛围,进一步提高公司企业文化建设,同时丰富员工业余生活,分公司企业文化小组于12月6日下午在项目上举办了一次读书交流活动。

活动伊始,企业文化小组组长张晓丽提到:在快节奏的现代生活中,我们往往被各种琐事所困扰,很难有时间静下心来阅读。然而阅读对于我们的成长和进步却是至关重要的:它不仅开阔我们的眼界,增长我们的知识,更可以陶冶我们的情操,提升我们的品味。读书会是我们郑州分公司文化建设的重要组成部分,也是提升自我、丰富内涵的重要途径。因此,希望通过这次读书交流会,让大家重新认识到阅读的重要性,重拾阅读的乐趣。

活动过程中,大家一起交流就阅读迟子建作品《额尔古纳河右岸》所带来的感受与启发。小说的故事以鄂温克族最后一位女酋长的自述口吻展开,由她的沧桑生命历程向我们展现了鄂温克族一弱小民族顽强的抗争和优美的爱情。鄂温克族人民以驯鹿为伴,生活在大兴安岭的深处,他们与自然和谐共生,充满了原始的野性和生命的活力,而这原始与现代的交织中,他们的命运又充满了曲折与无奈。除此之外,它又是一部充满生命力的作品,它让我们感受到了生命的顽强与坚韧,也让我们对生命的意义和价值有了更深刻的认识。大家就时代背景、故事情节、人物描写及特点,再结合自身展开讨论,将读书的心得体会融入到实际工作中,增强工作能力;通过每月共读一本书,进一步提高学习热情,增长知识,营造“人人爱读书,个个都争先”的浓烈学习氛围,从而打造一支更加团结、更高素质的队伍。(郑州分公司 王一帆)



12月6日,读书活动



交流读书心得