



河南六建集团



河南六建微信公众号(扫码关注)

河南六建集团主办
内部资料 免费交流
河南省连续性内部资料(洛阳)017号
2024年7月20日
总第637期
http://www.hnlj.com.cn

洛阳市A级纳税信用等级企业
全国建筑行业报刊评比精品内资

HENAN LIU JIAN JI TUAN

传承红色基因 凝聚榜样力量 集团公司党委开展迎“七一”主题党日活动

(上接1版)

6名新党员面对鲜红的党旗进行了庄严的入党誓词,老党员重温入党誓词。党委副书记常康延为新党员颁发党徽和《党章》,并代表公司党委向各位新党员表示热烈的祝贺,他说:集团公司党委在这里

开展“传承红色基因 凝聚榜样力量”主题党日活动,重温党的历史,加强党性教育,就是要激励大家不忘初心、砥砺前行,立足岗位、脚踏实地、履职尽责、建功立业,切实发挥先锋模范作用,为集团公司持续稳定发展再做新贡献。



参观学习



认真聆听讲解

光荣榜

集团公司2023年度先进基层党组织、优秀党务工作者、优秀共产党员

先进基层党组织

第一分公司党支部 第八分公司党支部
第九分公司党支部 第十一分公司党支部
郑州分公司党支部 财务管理部党支部

优秀党务工作者

马利庆 尹俊栋 宋玉洛 郭忠胜 刘伊岚
李娜 高卓娜

优秀共产党员

钟跃峰 王燎原 张桥桥 张言格 袁晓飞
王贤武 余胜男 胡泰岭 魏刘义 徐基军
余孝斌 黄海英 王春华 段航 陈震
吕岳林 周杰 梁高阳 王正杰 董
李路 李付青 冯露 龚正 尚新龙
豆旭辉 邱亚萍 王利红 王汉明 赵续国
王小杏 郭玉萍 王迪 张文乐 夏冰心
崔荷荷 亢元杰 董岩 葛夏楠 郭嘉文

流鼻血
科学的止血方式
冷敷止血:用冷毛巾或者冰袋小心地敷在鼻翼两侧,温度降低血管收缩,出血点凝固的就相对较快。此外,冷毛巾冰敷前额以及后颈区域,也能起到止血的效果。

按压鼻翼:按压和捏紧鼻翼两侧10-15分钟左右,期间不松手,可以达到一定的止血效果。

棉签止血:用消毒后的棉签清洁鼻孔,然后再用干净的棉签蘸取适量香油,涂抹在出血点,并适当的进行按压,通常几分钟后可以达到止血效果。

举手止血:出血之后将手举过头顶,如果是左鼻孔出血举右手,右鼻孔出血举左手,两个鼻孔出血举双手。

此外在出血之后,要保持情绪的平稳,这样也有助于缓解出血。不过需要注意的是,上述方法只能针对不严重的出血,如果出血量大,出血情况严重的话,则要马上到医院进行处理。

预防流鼻血,日常生活不妨试试这3招

保持鼻腔滋润。空气干燥的话,鼻腔粘膜更容易破裂出血。空气干燥的时候,可以在屋内放一盆水,也可以使用加湿器,保持空气的湿润。同时,日常还要保持充足的饮水,也能起到预防鼻腔干燥的效果。

不要随意挖鼻孔。有些人尤其是儿童,有挖鼻孔的不良习惯,一方面这不卫生,容易将一些细菌带入鼻腔。另一方面,挖鼻孔容易刺激鼻腔粘膜,导致粘膜破裂或者拉扯到鼻毛引起感染而出血。

在饮食层面,要多吃蔬菜水果,这样能够保证维生素的充分,从而有助于预防鼻出血。此外,饮食清淡和容易吸收的食物,也有助于营养的均衡吸收。

引起鼻出血的原因很多,如果反复的发生出血的情况,则要及时到医院就诊,以排除是其他疾病导致的出血。

编印单位:河南六建建筑集团有限公司
地址:洛阳市王城大道48号
电话:63346820
邮编:471009
投稿邮箱:hnljly@vip.sina.com
发送对象:本企业内部
印刷日期:2024年7月20日
印数:1500份
承印:洛阳市报业印刷有限责任公司

集团公司三体系顺利通过中建协认证中心监督审核

2024年6月25日-26日,北京中建协认证中心专家组(组长:陈平旭、李国卿、陈向阳)一行对集团公司质量管理体系、环境管理体系、职业健康安全管理体系进行了为期两天的监督审核,审核组一致认为集团公司管理体系符合标准要求,整体运行有效,推荐通过本次监督审核。

审核组通过访谈、查阅(证据、依据)、现场巡察等方式对集团公司领导、员工代表及9个职能部门、设计院和2个工程项目的管理体系运行有效性、设计进行了认真细致的审核。

6月26日,审核末次会议在公司召开,集团公司董事长金跃山、总经理郭向阳及有关领导、部门负责人、内审员、项目负责人、青年骨干等160余人参加了会议。审核组通报了对集团公司的质量、环境、职业健康安全管理体系运行审核情况,一致认为集团公司管理体系符合标准要求,整体运行有效,企业具备实现方针和目标、以及稳定提供满足顾客要求和适用法律、法规要求的产品和服务的能力,审核组推荐通过本次监督审核。审核组还结合审核时的发现,对集团公司提出了一些改进建议。

总经理郭向阳对审核组的辛勤工作和专业指导致以衷心感谢,他表示:本次外审是对企业质量、环境、职业健康安全管理体系一次全面检验,审核过程中各位专家提出的宝贵建议使我们受益良多。集团公司要以此次外审为契机,认真总结、持续改进、有效落实、勇于创新,推动企业管理再上新台阶。(企管部)



6月25日,监督审核首次会议召开。



6月26日,集团公司三体系监督审核末次会议召开。



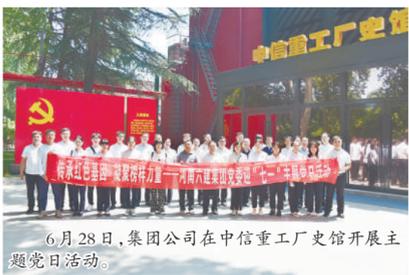
公司领导与审核组专家交流审核工作



专家在技术部进行审核

传承红色基因 凝聚榜样力量 集团公司党委开展迎“七一”主题党日活动

6月28日,在建党103周年即将到来之际,集团公司党委在中信重工工厂史馆,开展“传承红色基因,凝聚榜样力量”——迎“七一”主题党日活动。集团公司党委副书记常康延、总经理助理张观众、胡高峰、基层党组织负责人、青年党员代表、入党积极分子代表等参加了活动。



6月28日,集团公司在中信重工工厂史馆开展主题党日活动。



面对党旗庄严宣誓

大家有序参观了这座集厂史展览陈列与党建教育于一体的展览馆——中信重工工厂史馆,展馆通过多幅珍贵历史图片、实物展品及多媒体展示等方式,全面展现了因党而生、由党而兴、为党而强的国之长子中信重工自立自强、实业报国、创新发展的奋进历程,特别是“永恒丰碑——焦裕禄事迹陈列展”,充分展示了焦裕禄同志在洛矿9年的奋斗成长、信念淬炼、孕育形成的亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献的焦裕禄精神。大家认真聆听讲解,从一幅幅历史影像、一件件实物展品中,近距离、全方位感受焦裕禄同志对党、对人民群众的赤诚衷心,心系人民群众的坚强党性和鞠躬尽瘁、积极进取的精神品质。大家从展览中充分感受到榜样的力量,以及革命先辈们胸有大我、赤诚报国的家国情怀,进行了一次深刻的党性教育和党史学习,接受了一次深刻的心灵洗礼。

面对党旗庄严宣誓

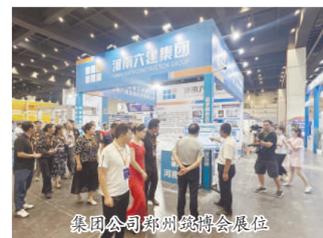
(下转4版)

筑梦中原·豫建美好

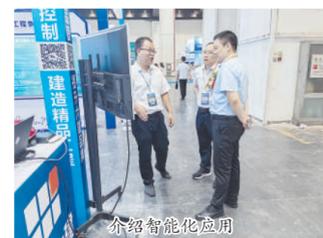
——河南六建参展第八届中国·郑州筑博会

7月7日-9日,由河南省建设科技协会、河南建筑业协会等主办的2024年中国(郑州)智能建造与绿色建筑科技产品博览会在郑州国际会展中心举办。本届博览会以“筑梦中原·豫建美好”为主题,主要展出了建筑保温与结构一体化、智能化建筑机械与设备、建筑机器人、工地环境监测与治理、城市更新改造及建筑修缮、建筑模板与脚手架安装系统等相关展品,全面展示了当前现代化建筑领域的新理念、新标准、新技术、新产品。

集团公司参加了本次展会。集团在展会上主要展示了智能建造的成果,通过企业数字孪生平台、打磨喷涂机器人、智能传感器三个模块,充分展现了智慧安全管理方面的高支模轴力倾角监测、有限空间有害气体浓度监测、火灾烟雾监测等应用,以及智慧质量管理方面采用的智能回弹仪和智能靠尺,实现数据一键上传,企业后端可查看实体施工质量和作业队合格率的应用效果。(技术部)



集团公司郑州筑博会展位



介绍智能化应用



参观学习



互动交流

集团公司开展“夏送清凉”慰问活动



在都会龙园项目慰问一线员工



在伊滨区污水处理厂,将慰问品送到一线员工手中



在天澜花园项目发放慰问品



发放慰问品

7月18日,集团公司工会开展“夏送清凉”慰问活动。党委副书记、工会主席常康延及工会相关人员先后来到洛阳伊滨区污水处理厂、都会龙园和天澜花园等项目现场,代表集团公司看望慰问工程施工人员,并将防暑降温物品送给一线建设者。

天气、为工程项目施工带来了一定的安全隐患,同时也对安全生产提出了更高要求,集团公司工会下发通知,要求各分公司、项目部工会组织做好夏季防暑降温 and 安全生产监督检查工作,切实保障安全生产和员工生命安全。(工会)

心系商户做服务 做好商户贴心人 ——名优市场服务月活动

长期以来,名优建材家居广场始终坚持“全心全意为商户服务”的服务理念,并形成了具有名优特色的“服务月”主题活动。2024年6月3日,名优建材家居广场一年一度的服务月主题活动正式启动,此次活动得到了公司领导的高度重视,公司总经理李秀萍对服务月活动提出指导性意见与具体的要求。

本次服务月活动与往年相比,可谓力度空前,除做好日常各项服务外,公司推出的重磅服务举措便是为商户免费清洗空调过滤网与保洁商铺门窗。活动正值炎热天气,名优员工几乎全体出动,顶酷暑战高温,出大力流大汗,甚至还要加班加点的为市场商户清洗空调和门窗保洁。市场商户看到市场管理人员亲自动手且是免费服务,先是惊讶,再是感动,随后是感叹,纷纷转发朋友圈以示表扬,感叹“这样的市场,这样的服务,市场能不火吗!”

本次服务月活动共清洗商户各类空调630余台,保洁商户门窗400余家达上万平方,收获商户的赞誉则更是无数。金牌银牌,不如商户的口碑。商户的赞誉,是名优前进的动力。名优市场将始终秉持“全心全意为商户服务”的企业宗旨,不断创新和优化服务内容,营



清洗空调



保洁门窗

郑州市郑东新区防汛抗旱指挥部向集团公司发来表扬信

河南六建建筑集团有限公司: 贵公司承建的郑州市郑东新区白沙园区富康雨水泵站项目,为郑州市应急抢险工程,该项目的建设能够有效解决周边区域雨水排放系统存在的问题,完善区域市政配套排水设施,提升区域排涝能力和路面防洪能力,改善区域水环境、人居和投资环境质量,为该区域的开发建设和幸福民生提供必要的基础设施保障,对贯彻落实郑州市总体规划,具有十分重要的意义。工程自开工以来项目管理团队秉承“匠心”,以行动者、奋斗者、拓荒者与奉献者之姿,全新开局,主动破局,圆满完成了建设任务。

在生产方面,项目团队针对工程施工特点,谋得更实、想得更细,科学制定施工计划,围绕项目建设需求,建立健全上下联动、相互协调的长效机制。定期研究进展情况,及时协调解决项目实施中出现的问题,克服资金压力,敢于直面问题,敢于迎难而上,攻坚克难,敢做善成,推动重点项目建设早日落地、早日投入使用。尤其是泵站入河口的建成尤为突出,汛期将至,原计划45天的河道围堰及入河口工程仅用时15天完成,为郑东新区的防汛工作做出了突出贡献。

在安全管理方面,以人为本,完善方案、细化措施,积极落实各项安全管理制度,有效破解安全生产“最后一米”瓶颈问题,实现重大隐患的动态清零;利用安全管理来促进文明施工,提升企业形象。整个工程建设过程无安全事故发生,安全管理及文明施工得到一致好评。

在此,郑东新区防汛抗旱指挥部办公室特向贵公司进行通报表扬。云程发轫,万里可期;希望六建人山水万程,步履不停,始终保持越是艰险越向前的勇气和决心,在使命召唤下迈出坚实有力的步伐,精于工、匠于心、践于行,建造品质工程。

“安康杯”安全知识每期竞答(392)

392. 根据《建设工程安全生产管理条例》规定,()有权对施工现场的作业条件、作业程序和作业方式中存在的安全问题提出批评、检举和控告。

- A. 最终用户 B. 勘探单位 C. 作业人员 D. 产品经销单位

人人讲安全 个个会应急——畅通生命通道

——集团公司2024年“安全生产月”活动回顾



集团公司2024年“安全生产月”“安康杯”竞赛活动启动仪式



举办安全知识讲座

今年6月是第23个全国“安全生产月”，活动主题是“人人讲安全、个个会应急——畅通生命通道”，为深入贯彻国家和省市2024年“安全生产月”工作总体部署，增强全员安全意识，筑牢建筑施工安全生产防线，6月5日上午，集团公司2024年“安全生产月”暨“安康杯”竞赛活动启动仪式在都会龙园项目现场举行，对施工现场安全文明施工标准化、双重预防体系、智慧工地建设等工作做出安排部署并进行了高处作业吊篮故障应急救援演练。各分公司、项目部积极开展形式多样、内容丰富的“安全生产月”活动，加大隐患排查治理力度，进一步强化全员对安全工作重要性的认识，完善了安全管理机制，提高了安全生产的管理水平和防范事故的能力，有效的控制了各类事故的发生，保证了安全生产。现将河南六建集团2024年“安全生产月”活动的主要做法、措施总结如下：

一、成立各级保障机构、全面部署“安全生产月”活动
河南六建集团成立了“安全生产月”活动领导小组，由党委书记高云建、董事长金跃山任组长，总经理郭向阳、党委副书记、工会主席常康延任副组长，集团公司领导班子成员任组员，负责指导活动的开展。集团下属各分公司、工程项目部及控股参股成员单位积极部署，落实到位，由各单位主要负责人全面负责，对活动真正做到了责任明确、逐级管理，使各级领导及管

理人员从思想上认识到安全生产重要性和必要性。

二、集团公司开展“安全生产月”暨“安康杯”竞赛活动启动仪式、施工现场高处作业吊篮故障应急救援演练及现场观摩活动
6月5日上午，集团公司2024年“安全生产月”暨“安康杯”竞赛活动启动仪式在都会龙园项目现场举行。洛阳市应急管理局党委委员、副局长周智辉，洛阳市住建局党组成员、副局长许向阳，洛阳市应急管理局综合协调科科长武新峰，洛阳市制造业工会副主席邓磊，洛阳市住建局安全科科长杨森，宝龙集团河南区域总经理刘东红，集团公司党委书记高云建、总经理郭向阳等领导、司直机关各部门、各二级单位管理人员以及集团成员单位负责人等400余人到会参加活动。仪式由集团公司党委副书记、工会主席常康延主持。仪式上进行了“安全生产月”及“安康杯”竞赛活动现场签字仪式、安全宣誓及施工现高处作业吊篮故障应急救援演练等活动，与会人员项目管理人员的引导下，有序对工程现场进行了观摩交流。启动仪式后，集团公司总经理郭向阳组织相关人员开展了安全知识讲座。

三、迎接国务院安委办开展的全国房屋建筑工程安全监督检查工作
6月29日上午，集团公司洛阳市都会龙园作为住

宅项目被国务院安委办抽中莅临施工现场安全监督检查，集团公司积极配合迎检，按照检查要求，要求项目准备好有关备检资料，专家检查过程中，有条不紊的提供各类资料，积极回答问题、全力配合现场检查，积极认真得完成了迎检工作，针对专家现场指出的问题，项目部已积极落实完成书面整改并反馈。

四、集团公司组织开展“全员查找身边隐患”活动
结合《洛阳市住房和城乡建设局关于印发全市住房和城乡建设系统安全生产治本攻坚三年行动实施方案(2024—2026)的通知》的文件精神和安排部署，集团公司“安全生产月”活动方案要求，6月1日起，集团公司全面组织开展“全员查找身边隐患”活动，重点检查施工现场起重机械、深基坑、高支模、有限空间作业、临时用电、消防、双体系运行等重点部位、关键环节安全管理情况；同时检查施工现场三级安全教育制度落实情况及特种作业人员持证上岗情况。“安全生产月”期间，共检查、复查工程 27项次，其中下发检查记录 21份，下发隐患整改通知单 6份、经复查合格率 100%。

五、各分公司、项目部及成员单位积极开展各类“安全生产月”活动

所属各分公司、项目部在各自的工程现场紧紧围绕“人人讲安全、个个会应急——畅通生命通道”的“安全生产月”主题，认真落实各项安全生产责任制，积极开展“安全生产月”启动仪式、安全月主题宣讲、安全教育培训考试、安全隐患大排查、事故应急救援预案演练等丰富多样的安全月活动，传播安全文化，营造良好的安全文化氛围，使“安全生产月”活动启动在六月，持续在心中。

六、活动总结
集团公司在“安全生产月”期间，紧紧围绕“人人讲安全、个个会应急”的活动主题，开展了形式多样的“安全生产月”活动，以严格的管理，强化了安全生产责任落实，深入排查治理安全隐患，提高了全员安全生产技能和意识，保障了集团公司生产安全。（安全部）

吃苦瓜有益于身体健康吗

苦瓜富含维生素和微量元素，能抗氧化、维护肠道和心脏健康。苦瓜素降低血糖、调节血脂，对糖尿病患者有益。适量食用可清热解暑，改善睡眠质量，但脾胃虚寒者应慎食。可制成苦瓜茶、汁等健康食品。接下来，我们将从营养学、医学研究和日常应用等多个角度，深入探讨苦瓜对身体健康的潜在益处。

首先，从营养学的角度来看，苦瓜富含多种对人体有益的营养成分。它含有丰富的维生素C、维生素E和β-胡萝卜素等抗氧化物质，这些物质能够有效清除体内的自由基，延缓衰老过程，保持皮肤年轻态。此外，苦瓜还含有一定的膳食纤维和钾、镁等微量元素，这些成分对于维持肠道健康、促进心脏功能具有重要作用。

其次，从医学研究的角度来看，苦瓜具有多种潜在的健康益处。研究表明，苦瓜中的苦味成分——苦瓜素，具有降低血糖、调节血脂、抗肿瘤等多种生物活性。苦瓜素能够模拟胰岛素的作用，促进血糖的利用和转化，从而降低血糖水平。同时，苦瓜素还能够抑制脂肪的合成，降低血液中的胆固醇和甘油三酯水平，对于预防和治疗糖尿病、高血压、高血脂等慢性疾病具有积极意义。

除了苦瓜素外，苦瓜还含有一种名为多肽-P的物质，这种物质具有与胰岛素相似的功效，能够降低血糖水平，并促进肝糖原的合成。因此，苦瓜对于糖尿病患者来说是一种理想的食材。此外，苦瓜还具有清热解暑、利尿消肿、明目清心等功效，对于缓解疲劳、改善睡眠质量等方面也有一定帮助。

当然，我们也应该注意到，虽然苦瓜具有多种健康益处，但并不是所有人都适合食用。由于苦瓜的性味苦寒，对于脾胃虚寒、体质虚弱的人群来说，过量食用可能会导致腹泻、腹痛等不适症状。此外，孕妇和哺乳期妇女也应慎食苦瓜，以免影响胎儿和婴儿的健康。

2024年集团公司“安全生产月”活动掠影

各在建项目开展各类应急救援预案演练活动



西安分公司济源玉川静脉产业园建设项目开展中暑应急演练



科技分公司焦作恒大翡翠华庭项目有限空间应急救援演练



郑州分公司美盛教育港湾熙水苑项目开展高处坠落应急救援演练



郑州分公司新开普智能制造产业基地项目开展火灾及逃生疏散应急演练



八分公司都会龙园项目开展吊篮安装故障应急救援演练



郑州分公司黎明化工厂开展触电应急演练



七分公司新安县二职开展防汛救援演练



九分公司长葛恒大翡翠华庭开展中暑应急演练

开展“以案为鉴、以案促改”与警示教育活动



直属分公司焦作人民医院项目



八分公司珑樾小区项目



郑州分公司新开普智能制造基地项目



二分公司伊滨污水处理厂项目

迎接国务院安委办开展安全监督检查工作



八分公司都会龙园项目检查工作



八分公司都会龙园项目检查工作



八分公司都会龙园项目检查工作



八分公司都会龙园项目检查工作

重信用建设 促经营发展

——名优建材家居广场开展“守合同重信用”专题培训活动

为引导商户诚信履约、守法经营，2024年7月5日，洛阳市市场监管局与名优建材家居广场联合开展的家居建材行业“守合同重信用”主题宣传教育活动在市场会议室举行。会议由名优建材家居广场副总经理王海军主持，洛阳市市场监管局党组成员、一级高级主办霍万峰、市场科刘东伟科长出席会议并讲话。市场商户代表60余人参加了培训活动。

培训会上，刘东伟科长就买卖合同纠纷常见原因及订立建议进行解读分析，对企业如何防范化解合同纠纷进行系统指导，明确诚信经营责任要求，倡导从业者文明守法诚信经营，提高诚信意识，提升诚信素养，努力营造文明诚信、安全放心的市场环境。

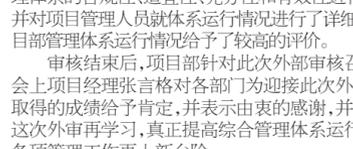
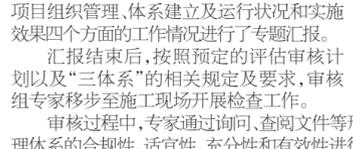
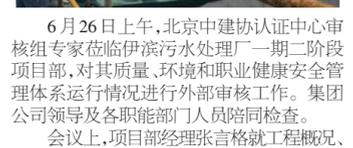
市局党组成员霍万峰在讲话中强调，本次专题培训活动，对于促进企业健康发展和提升营商环境都具有一定的积极意义。面对商业竞争越来越激烈，市场经营愈发困难，名

优市场依然能够保持稳定发展的良好态势，成为行业发展的标杆企业，连续多年获得省级“平安市场”、“文明诚信市场”，这都是名优市场和广大商户在文明诚信经营中共同努力的结果。希望参加这次“守合同重信用”培训的企业，在经营活动中做到依法签约、诚信守约，树立企业的良好信誉和形象。会议现场，与会商户均庄重的签订了《守合同重信用承诺书》。

随后，市局党组成员霍万峰一行，到市场各个场馆通过发放宣传资料等形式，向各市场商户宣讲诚信经营，引导市场商户树立诚信意识，切实增强开展“守合同重信用”活动的自觉性。

副总经理王海军表示，诚实守信是企业立身之本、立业之基，只有坚持“诚信”才能保持和增强企业的市场竞争力。市场将以此次活动为契机，进一步加强市场诚信建设，把“守合同重信用”活动纳入市场整体工作规划中，努力把“守合同重信用”工作做的更好、更扎实，为推动我市企业诚信体系建设作出应有的贡献。

（名优建材家居广场）



伊滨污水处理厂二期二阶段项目顺利通过“三体系”认证现场审核

6月26日上午，北京中建协认证中心审核组专家莅临伊滨污水处理厂二期二阶段项目，对其质量、环境和职业健康安全管理体系运行情况进行外部审核工作。集团公司领导及各职能部门人员陪同检查。

会上，项目经理张言格就工程概况、项目组织管理、体系建立及运行状况和实施效果四个方面的工作情况进行了专题汇报。汇报结束后，按照预定的评估审核计划以及“三体系”的相关规定及要求，审核组专家移步至施工现场开展检查工作。

审核过程中，专家通过询问、查阅文件等形式，对项目管理体系的合规性、适宜性、充分性和有效性进行了系统的审核，并对项目管理人员就体系运行情况进行了详细交流。专家对项目管理体系运行情况给予了较高的评价。

审核结束后，项目部针对此次外部审核召开了总结会议，会上项目经理张言格对各部门为迎接此次外审所做的努力和取得的成绩给予肯定，并表示由衷的感谢，并要求各部门通过这次外审再学习，真正提高综合管理体系运行的有效性，促进各项管理工作再上新台阶。

（二分公司）

「安全生产月」活动掠影



科技分公司焦作恒大翡翠华庭项目



郑州分公司黎明化工厂项目



郑州分公司新开普智能制造基地项目



直属分公司焦作人民医院项目

各在建项目开展“安全生产月”启动活动



八分公司都会龙园项目



十六分公司天润花园项目

各在建项目开展“安全生产月”主题宣讲活动



科技分公司焦作恒大翡翠华庭项目



二分公司伊滨污水处理厂项目

各在建项目开展落实“最后一米”班组班前安全教育活动



郑州分公司黎明化工厂项目



二分公司伊滨污水处理厂项目



郑州分公司美盛教育港湾熙水苑项目



八分公司都会龙园项目



直属分公司焦作人民医院项目