复团公司表彰2022年度先进集体和优秀个

领导下,全体员工紧紧围绕公司经营管理目标,积 极应对新冠疫情不利影响,凝心聚力、克难攻坚、 开拓创新、笃行不怠,较好地完成了年初工作目标 任务,涌现出了一大批团结奋进、勇担重任、成绩

先进集体

荣大建材城 法律事务室 电力分公司

郑州分公司 信阳分公司

2022年,在集团公司党委和经营班子的正确 显著的先进集体和爱岗敬业、奋发作为的先进个 人。为进一步发扬成绩、鼓励先进,增强企业凝聚 力,激发全体员工干事创业的积极性和创造性,经 基层单位推荐、公司综合评选,董事会决定对2022 年度先进集体和优秀个人予以表彰。

希望受到表彰的先进集体和个人以此为新的 起点,戒骄戒躁、再接再厉,再创佳绩。希望全体 员工向受表彰的先进集体和个人学习,以先进为 榜样,扎实工作、奋勇争先,为集团公司高质量发 展做出更大的贡献!

优秀项目经理部 第十六分公司 洛阳碧桂远天澜花远工程项目部 第八分公司 都会龙园工程项目部

信阳分公司 洛阳市杨湾学校建设工程项目部 郑州分公司 河南工程学院装配式建筑实训

豫西公共卫生中心(万安山医院)工程项目部

先进个人

先进单位

优秀项目经理 王永辉 吕岳林 李合方 曹民行 杜一飞 宋玉龙 罗彦海 彭李松 杨亚飞 仲继传 优秀员工

于明乐 吴国胜 潘 勇 吕 翠 胡晓东 刘军涛 徐卫东 李 柯 李现敏 李云龙 陶 清 李广辉 雷佳星 胡景玄 李晓静 黄海英 董得好 王 倩 崔俊卿

常小川 夏启威 李 丹 梁高阳 陈 亮 陈坤龙 杜任威 周 宏 崔海博 陈雪刚 牛宇飞 陈庭荣 王茂盛 李 欢 高卓娜 闫逸飞 雷建明 王 迪 夏冰心 张 萌 董云霞 李龙伊 张 园 侯小华 张 涛 张晓丽 王 志 李孟龙 王小杏 董 岩 杨 依

优秀工程管理人员

优秀技术负责人

孙久召 张红卫 周海亮 郭富安 曹 勇 李正艺 万 骁 孟浩杰 杨蒙蒙 郭 晗

金 李克强 朱思安 周鸿儒 金志强 史俊浩 郭绍强

郭海洋 关进京 王 涛 陈宜成 孙 博 龚铭智

安全员

黄怡龙 蔡建兴 徐基军 陈 康 刘东明

王俊涛

资料员

李丽娜 雷改娟 韩雪娇 王新艳 余汉飞 吴其群 翟志红 盛雪梅 石燕婷

预算员

李 莎 王夏杰 刘若雯 张亚娟 王俊伟 马梦阁 史新桥 刘华昌 赵佳佳 张姣姣

周作伟 马 聪 刘笑声 刘 莉 曹万周 郭 豪 谢现坤 谢永亮 焦迎春 陈明琳

实验(送取样)员

陈真可 王宁 姚帅

优秀劳务单位

洛阳安卓娅人力资源服务有限公司 河南中昊人力资源服务有限公司

优秀劳务员工

李 涛 周义江 兰殿兵 李治敏 唐 勇 杨东绍 梁德昌 杨永广 韩四清 杨志江

河南六建2023年会员代表暨表彰大会掠影







































内部资料 免费交流

戒烟好方法

很多困扰。研究指出,

吸烟人群当中有大部分

人潜意识里是想戒烟

的,但很多人往往以戒

烟失败告终。究竟怎样

才能达到成功戒烟的效

标 大多数人都认为戒

烟是一件非常难的事

情,需要极大的意志力

和忍耐力。其实戒烟并

非难事,失败的真正原

因在于戒烟的初衷往往

来自于他人的要求,而

自主的目标和意识比较

弱。所以一犯烟瘾就忍

不住吸烟。主动明确戒

烟目标非常重要,毕竟

个人自身的意志是最强

大的。下定决心戒烟以

后最好告诉周边的家

人、朋友和同事,获得支

持和监督,减少被敬烟

来 无论是工作还是运

动,让自己在戒烟期间

忙碌起来。工作时全身

心地投入工作,下班以

后多进行一些健康运

动或与心爱的亲人聊

天、娱乐,将注意力从

吸烟上转移开。这样

可以大大减轻烟瘾的

3. 用零食代替香

烟 很多人都知道犯烟

瘾的时候嚼口香糖可以

帮助戒烟。其实不仅仅

是口香糖,坚果、巧克力 等健康零食都可以作为 吸烟人士的戒烟零食。

少吸烟的冲动。做个零

上期答案:

负总责

筑集团有限公司

电话:63346820

邮编:471009

印数:1500份

有限责任公司

sina.com

痛苦感,逐步帮助达到

戒烟效果。

2. 让自己忙碌起

等诱导吸烟的几率。

1. 主动明确戒烟目

果呢?

吸烟不仅危害自己 的身体健康,还会给处 于周遭环境的人们带来

河面汽星基圈

河南省连续性内部资料[洛阳]第0017号 2023年3月20日 全国建筑行业报刊评比精品内资 总第622期 http://www.hnlj.com.cn

🚃 HENANLIU JIAN JITUAN 🚃



河南六建微信公众号(扫码关注

励精图治开新局 同心协力谋发展

集团公司召开2023年会员代表大会暨表彰会

董事长、总经理金跃山作工作报告、党委书记高云建出席会议并讲话,大会隆重表彰2022年度先进集体和先进个人



参加会议。党委副书记、工会主席常康延主持大会。

上午9时整,大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。董 好局、起好步。 事长、总经理金跃山作了题为《励精图治 求真务实 努力开创企业转型升级新局面》的工作报告,报告回 顾和总结了集团公司2022年各项工作指标完成情况, 安排部署2023年目标任务。

迷、新冠疫情引发超预期因素冲击等复杂严峻的发展 环境,集团公司逆势而上、攻坚克难,核心业务持续推 进、生产经营各项工作保持了稳定运营态势。2023年 集团公司将继续坚持"稳字当头、稳中求进"总基调, 融入中国式现代化建设新发展格局,统筹发展和安



3月17日上午,河南六建2023年会员代表大会暨 全;实行"品牌强企"战略,强化科技引领,加强质量。 表彰会在六楼会议室召开。党委书记高云建、董事长、 安全和成本管控,有效防范化解重大风险。把握发展 总经理金跃山及领导班子全体成员出席会议,集团公 数字经济新机遇,加快数字化转型,走专业化发展道 司会员代表、列席代表及受表彰的先进代表等170余人 路,推进装配式建造、智慧建造、绿色建造稳步发展, 努力实现各项管理目标,为全面实现企业回稳增效开

金跃山强调:奋斗铸就辉煌,实干赢得未来!2023 年,是我们开启新战略,企稳回升的攻坚之年。面对机 遇与挑战,让我们在公司党委、董事会和经营班子领 导下,全体六建人团结一致,凝心聚力干事业、励精图 报告指出:2022年是极不平凡的一年,面对百年 治谋发展,以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、持之 辛劳,做出了积极贡献,确保了企业平稳运行。新的一 未有之大变局加速演变、宏观经济下行、行业持续低 以恒的努力,梦想为舟、奋斗作桨,扬帆起航再出发, 在高质量发展的新征程上,谱写河南六建新的篇章。

> 副总经理王伯党作"2022年会员代表大会提案处 理和2023年会员代表大会提案征集情况报告"。

会上,集团公司与各二级单位签订《安全生产目



副总经理郭向阳宣读《表彰2022年度先进集体 优秀项目经理部、优秀项目经理、优秀员工、优秀工程 管理人员、优秀劳务企业和优秀劳务员工的决定》。

在随后进行的颁奖仪式上,公司领导为获得先进 集体的单位和先进个人代表颁发了奖牌和证书

党委书记高云建向所有受表彰的先进集体和《 人表示祝贺。他在讲话中指出:大会工作报告认真总 结回顾了2022年工作,安排部署了2023年的工作。过 去的一年,集团公司在严峻的外部环境下,遇到了诸 多挑战,大家做了许多工作,解决了许多问题,付出了 署。国家两会已顺利召开,各项经济政策都在调整出 台,为公司发展带来了机遇,大家更要坚定信心,促进 集团公司稳定、健康发展。

集团公司2023年会员代表大会在《团结就是力 量》乐曲声中闭幕。 (综合办)

近日,由中国建筑业协会举办的第一届"建筑 工程项目质量管理标准化竞赛活动",在全国建筑 领域开展。河南六建建筑集团有限公司承建施工的 汝阳县人民医院新院区项目参加了"建筑工程项目 质量管理标准化竞赛活动"。

2月27日,竞赛活动复查专家组一行对汝阳县 人民医院新院区项目进行了现场复查。集团公司副 总经理郭向阳、质量部经理郭蓓、项目建设、监理单 位领导以及公司质量部、项目部等有关人员参加了 现场复查工作。

按照现场复查的程序流程,复查专家组先后听 取了工程施工和质量管理情况PPT汇报、征求了建 设单位和监理单位对项目质量管理标准化开展情 况的意见,随后杳看了现场、杳阅了项目管理资料, 并详细询问了项目质量管理标准化实施的具体工

复查专家组经过认真细致的审核,在总结讲评 及经验交流中对工程项目开展质量管理标准化取 得的成果给予了肯定,同时也提出了一些持续改进 (下转2版) 的建议。



洛阳市副市长王国辉带队到 集团公司万安山医院项目开展观摩活动





院项目等工程现场开展全市卫生重点项目建一与会领导和专家的一致好评。 设第二次观摩活动。

观摩暨百日攻坚推进会,梳理百日攻坚行动开 项目。

3月18日,洛阳市副市长王国辉带领市纪 展以来项目进展情况,发现问题,分析原因,加 监委、市委组织部、宣传部、市住建局、发改 压奋进。会议对全市卫生重点项目工程进度、 委、财政局、自然资源局分管领导、市卫健委 质量、安全、百日攻坚和信访稳定等方面综合 班子成员、各委局抽调专家和全市卫生重点 评比结果进行了通报,集团公司承建的万安山 项目建设、施工、设计、监理单位负责人等90 医院项目在全市卫生重点项目第二次观摩贷 余人,先后到集团公司承建施工的万安山医 比中被评为第一名,工程建设取得的成绩得到

集团公司承建的万安山医院项目由 在万安山医院现场,王国辉副市长一行 第四、第八、第十六和基础分公司共同施工, 从4#行政楼经连廊,依次进入3#楼、2#楼,对 目前,工程已全面进入收尾施工,项目全体参 室内病房、门诊大厅、医疗设施、室外广场、道 建人员以高昂的斗志,饱满的精神,全面贯彻 路、绿化、亮化工程建设情况等进行视察观"狠收尾"管理策略,高举"勇于吃苦、敢于拼 摩,领导们向有关人员询问建设情况并提出后 搏、锐意进取万安山精神"旗帜,决心全面实 期工作指导意见。随后在医院行政楼五楼会议 现3月完工,4月调试,5月竣工投用的既定目 室,组织召开了全市卫生重点项目第二次现场 标,优质高效、按期安全建好万安山医院工程 (罗彦海/文 红伟/图)

现场观摩促交流 学习借鉴共提升

——河南省5个全国文明城市提名城市观摩交流走入名优

开新局 谋新篇 启新程 创新绩 共谱名优建材家居广场发展新篇章

-洛阳荣大建材城有限公司召开2022年度总结表彰大会



告别极不平凡的2022年,迎来充满希望的2023 指出:"这几年建材家居行业本受国家房地产调控政 年。砥砺谋新篇,启航新征程。2月14日上午,洛阳荣 策以及整体经济下行的影响,经营工作已是举步维 大建材城有限公司2022年度总结表彰大会在市场办 艰;2022年,又加之疫情防控措施以及疫情放开所造 公楼会议厅顺利召开。河南六建集团党委书记、洛阳 成的的影响,更是对市场经营造成前所未有的巨大困 荣大建材城有限公司董事长高云建出席会议并作重 难与经济损失。面对更为严峻的挑战与更加巨大的 到,新的一年挑战会更大,困难也会更多。但我们坚 要讲话。会议由公司副总经理王海军主持,公司领导 压力,在集团公司的坚强领导下,名优人聚焦年度经 上午9时30分,大会在热烈掌声中拉开了帷幕。 确保实现经营工作利益的最大化,做出了顽强不懈的 奋发、开拓进取,开出新局、谋好新篇、开启新程、创出

2023年度洛阳市工程建设质量管理小组

活动成果发布会在集团公司顺利进行



会议首先由公司总经理李秀萍代表经营班子作2022 艰苦努力。市场经营各项管理工作,依然是朝着制度 新绩,为实现明年各项工作目标,继续做出新的更大 年度工作报告,全面系统的总结回顾公司2022年度各 化、规范化的方向迈进。与此同时,还在市场的改造 的贡献! 项工作,并对2023年的重点工作作出安排部署。报告 提升与精神文明创建方面,收获了良好的社会效

益"。会议还对获得2022年度"先进个人"等荣誉的员 工进行了表彰。先进个人代表徐志杰作表态性发言: "今天的成绩将是明天努力工作的起点,在荣誉面前 我们不会沾沾自喜,更不会骄傲自满,我们会继续力 争向上,通过不断学习提升自我,以更加优异的成绩

最后,董事长高云建作重要讲话。他首先对获得 公司各项荣誉的员工表示祝贺,对公司取得的成绩给 予高度赞扬与充分肯定。他指出,2022年是名优有史 以来最为艰难的一年,面对重重的压力,名优领导班 子带领广大员工不畏困难,负重爬坡,走过了艰难的 -年,依然做出了不平凡的业绩,也为集团公司做出 了重要的贡献。希望名优人在新的一年,增强发展信 心,尽最大努力解决与战胜困难。以作为求地位,为 企业发展再立新功。

艰难方显勇毅,磨砺始得玉成。我们清醒地认识 信,在集团公司的坚强领导下,名优人将继续发扬艰 营目标,团结一致、迎难而上,有序推进各项工作,为 苦奋斗、努力拼搏的精神,坚定信心、鼓足勇气、踔厉

季节,是自然万物之生。 长、化、收、藏中"生"的 阶段,为适应自然界的 这种变化,春季养生的 核心内容是养"生气", 促进阳气的生长和肝气 的生发、疏泄。具体要

1、起居调整:早起 床,少睡懒觉。

春季应晚睡早起, 适当减少睡眠,增加活 动时间,使人体的阳气 象自然界的阳气一样能 够生发。睡眠过多,极 易使人体的阳气郁滞体 内,不利于"春夏养阳"

2、增加运动时间。 因为阳气主动,适 度的运动对人体的阳气 有长养的作用。春天应 多进行郊外踏青、晨起 跑步、登山等运动,以促 进阳气的生发的肝气的

停地向上、向外发散,同 时又认为头为诸阳之 会,人体十二经中六条 阳经均聚集在头面部。 故要生发人体的阳气 必须使头部及外周皮肤 处于舒缓、放松的状态。

4、情志调摄:开心

过良好得精神调摄,可 以促进肝气的生发疏 达,对周身气机的调畅 有重要的促进作用,从 而维持全身气血的正常 运行。肝主怒,怒极伤 肝,迫使气血上逆,极易 出现肝阳勃发,而见头 晕目眩、高血压、脑中风 等。情绪郁结亦为春季 大忌,因可导致肝气郁 而不发,加重全身郁滞 症状,易导致抑郁症的 发生。

5、饮食调养:青绿

青色、绿色入通于 肝,春季应多食用绿色 青色的蔬菜和水果,以 助肝气生发,同时清解 虚火。因辛味主发散, 酸味主收敛,故应以辛 味为主,食酸要少,以利 于肝的疏泄。同时可多 食甘味以补益人体的脾 胃之气。推荐食品如小 米、鸡肉、大葱、豆芽、菠 菜、生姜、大蒜、糯米、大 枣、胡萝卜、菜花、竹笋

6、"春捂秋冻"。

白菜等。

活

春天气候变化较 大,衣服不可顿减,宜 '下厚上薄",及下身的 衣服要比上身减慢些, 既养阳又收阴,可谓两

全其美之法。 7、不要盲目大进

没有吃够的补品可以在 春季继续食用,但是专 家认为好不要这样做。 中医表示,人体的阳气 在春季正在慢慢生长, 如果此时盲目进补,很 容易把阳气"掐"掉,而 且没有针对体质的进补 也会引起一些不必要的 麻烦。



名优建材家居广场总经理李秀萍表示,名优市场 文明典范城市做出新的贡献。

平的目的,对全市文明典范城市创建工作起到了积极 抓手,不断提高创建工作水平,切实提高创建工作实 效,要用最高的标杆、最扎实的作风,为我市创建全国

(名优建材家居广场)

青年代表感言

立足本职 提高技能

冬。很荣幸作为河南六建十六分公司青年代表在此 好变更记录 发言,今天我从"如何提升自身能力和素质、以作为求 地位"方面谈一下体会。

累了许多值得借鉴的经验。他们将把好经验、好做法

过实地观摩学习,大家交流了创建经验,达到了提升

市精神文明建设促进中心副主任田利锋表示,通

带回去,从而推动本地市的全国文明城市创建工作。

作为一名一线青年施工员,在工作中提高自己 主要从两方面入手,一个是外业,即现场管理方面。 一个是内业,即技术资料方面。现场管理,重在"管 间的协调等等。施工员在现场要思维明确、条理清 把控,时刻提醒自己要"脚到、眼到、嘴到"。即走遍 所负责区域的边边角角,在巡视过程中要仔细观察 每一道工序,有问题立即向作业队指出,督促其整 工,要秉承"诚信、守法、学习、创新"的六建精神,努 改。同时在进度推进过程中要辨别关键线路,抓住

核、施工方案、和监理业主之间的往来报告、计量资 社会所淘汰,才能在社会上有一席之地,在企业做 料、变更索赔报告、甚至对测量及试验方面的资料也 贡献,才能对社会做贡献,更是自己立足于社会之 要掌握。其中最核心的是要熟练掌握图纸,对于每次 本。

我是十六分公司万安山医院项目施工员马晓 图纸变更要重点关注,第一时间传达给作业队,并做

其次作为青年人要"以作为求地位"。有人认为, 先有地位再有作为。理由是只有有了地位、有了权 位,才会有施展自己才能的平台,才能有所作为,而我 认为:不患无位,患何以立。即不要害怕自己没有地 位,而是要考虑怎么样才能有地位,然后通过努力赢 理"二字,主要是现场的施工指导、安全技术交底、各 得地位。打铁还需自身硬,要想有地位,必须有所作 工序之间的协调、各个队伍之间的协调、各个部门之 为。作为一线施工员我们每天要面对形形色色的人, 有领导、监理、甲方,也有劳务老板和工人,我们的关 晰,熟练掌握施工工艺,吃透技术节点。在每道工序 键作用正是承上启下,要严格执行领导制定的施工方 开展时,要做到样板先行,在样板中挑毛病,以样板 案,有条不紊的推进进度,严抓质量安全,同时也要为 为标准进行施工。在施工过程中要做好安全质量的 劳务班组创造工作条件,保障工作环境,解决工作难

> 作为一名青年人,更是河南六建的一名青年员 力提高自己的工作技能,立足于本职工作,在各自 的岗位上发光发热。"一屋不扫何以扫天下",作为

> 一名青年人首先要在企业内有立足之地,才不会被

集团公司从关爱生 2023年3月28日起,进行 2023年度在岗员工健康检 查和女工妇科病、乳腺病

体检项目主要包括:

脾、胰、双肾、甲状腺、颈动 脉血管)、抽血化验(血流 变、血脂四项、血糖、肝功 能、肾功能、甲胎、癌胚、血 常规)、妇科检查、心电图、 胸透、CT 检查等。

各分公司、项目部员 工按通知要求,在河南六 建集团医院组织体检

(人力部)

消防演练 安全"童"行

——公司幼儿园举办消防演练活动

为了提高幼儿园全体师生的消防安全意识,增强 防演练活动。

演练前,班级教师分别从逃生方式、自救方法以 到了预期目的。 及灾害面前的心理问题做了疏导,培养幼儿在困难和 灾害面前要冷静面对,在危险中学会自救、自护、安全 用方法和操作步骤进行了讲解和实操,让幼儿通过亲 逃生的方法和能力。

幼儿安全自救和自我保护能力,牢固树立"全园消防, 最快速度、有组织的通过安全通道向紧急疏散点逃 生命至上"的理念,营造幼儿园稳定良好的消防安全 生,有用手帕、毛巾(紧急情况下衣袖打湿)等方法捂 环境,公司幼儿园于2023年2月23日上午,开展了消 住口鼻,低着头、弯着腰、贴墙快速疏散,孩子们紧张 而不慌乱、人多而不拥挤,圆满完成了演练活动,达

> 董园长带领幼儿到模拟火灾现场,就灭火器的使 身体验,实际操作,掌握了灭火器的使用方法。

> > 通过这次消防 演练活动,不仅使师 生们体验了火灾逃 疏散路线,更提高了 师生的消防安全意 识,为创建平安、和 谐的校园环境打下 了扎实的基础。

在今后的工作 中,幼儿园还将不定 期开展安全演练,做 到安全警钟长鸣,让 安全伴随孩子们健 康成长! (幼儿園)



梅花无意把枝伸,朵朵花开不染尘。 冰清玉洁本天真,独领风骚不争春 马利庆 摄

参加会议。集团公司总工陈红茹出席会议并讲话。 在会上,全市建筑业15项QC成果分别做了现

工程建设质量管理小组活动(QC)成果发布会在集团 合厂房、三分公司洛阳工业园区标准化厂房及配套设 公司六楼会议室成功举办。市建协、住建局监管科、城 施、科技分公司中原节能环保产业园工程项目等五 市建设服务中心和评审专家、各企业发布代表等人员 项成果做现场发布。经过专家认真评审,选出了

公司洛阳市南山大道西延二期建设工程、十一分公司 中南高科·洛阳智能装备创新港项目、西安分公司佛

3月4日,由洛阳市建筑业协会主办的2023年度 光发电特种电能源和高端装备制造基地智能生产联 2023年度洛阳市优秀QC成果。

今年,集团公司申报了8项QC成果,发布5项, 场发布,专家进行现场打分。其中集团公司:市政分 其中黄怡龙、陈斌评为优秀 QC 成果发布人,成果发 布质量同去年相比都有长足的进步

(崔荷荷 文 红伟 图)







(上接1版)

集团公司副总经理郭向阳表示:感谢复查专家组的 辛勤工作和诚挚的指导,集团公司要继续加强质量管理、 创优工作,持续改进工作,并以此次活动为契机,在全公 司范围内持续开展质量管理标准化活动,坚持"以客户为 中心"的质量管理理念,创建更多精品工程。

(质量部 文 红伟 图)



满自信和希望 在当地村民的指导和帮助下,大家兴致高昂,以饱 两阶热情投入到又务相树店动中。 志愿者们三、九) 为一组,分工协作,按照之前学习的种植步骤,小心仔 细栽培、浇水,确保在种植过程中不伤苗,期盼着每一 棵小树苗都能在不久的将来开花结果,为当地村民带 来经济效益。经过一个多小时的努力,一百棵樱桃树 整齐划一的种在了龙泉寺村的山地里

春暖花开万芳绿,植树造林正当

时。在第42个植树节到来之际,集团公

司郑州分公司以党建为引领,充分发挥

企业社会责任,助力乡村伟大振兴,组织

员工开展"助力双碳行动,建设美丽郑

3月10日下午,郑州分公司领导、机

郑州分公司经理孙海军在植树活动

通过开展植树节活动,增强了职工们的生态意识、 责任意识,强化了大家建设美丽郑州的责任感与使命 感。郑州分公司将以植树活动为契机,把推动生态文 明建设,助力乡村发展为己任,以高效发展为主线,加 快推动项目建设为抓手,积极发展、锐意进取,为建设 美丽郑州贡献六建力量。



